

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal	Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal
		Energia: 397.02 Kcal / 1,659.54 KJ	Energia: 309.96 Kcal / 1,295.63 KJ	Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 KJ	Energia: 341.10 Kcal / 1,425.80 KJ	Energia: 281.42 Kcal / 1,176.34 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.09 g12.54 g10.03 g	5.09 g13.96 g5.23 g	12.22 g5.77 g2.60 g	10.31 g9.25 g7.55 g	6.85 g4.80 g1.52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.63 g32.03 g0.70 g	40.46 g12.60 g0.73 g	51.08 g16.20 g0.89 g	53.65 g19.99 g1.04 g	52.47 g24.98 g0.83 g
		1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Cheddaros sajtkrémleves Levesgyönggyel Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szórattal Alma	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 759.65 Kcal / 3,175.34 KJ	Energia: 614.00 Kcal / 2,566.52 KJ	Energia: 677.37 Kcal / 2,831.41 KJ	Energia: 628.47 Kcal / 2,627.00 KJ	Energia: 657.79 Kcal / 2,749.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.54 g39.73 g12.64 g	26.81 g14.20 g6.45 g	22.85 g26.52 g7.38 g	23.70 g13.23 g3.75 g	28.50 g28.01 g7.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		74.42 g0.05 g2.04 g	95.15 g33.45 g1.97 g	85.95 g15.02 g2.77 g	102.84 g38.66 g1.63 g	72.28 g0.04 g1.53 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Helybensült kakaós csiga	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprika	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával	Helybensült sonkás- kukoricás pizza	Kifli Kockasajttal
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 227.12 Kcal / 949.36 KJ	Energia: 215.60 Kcal / 901.21 KJ	Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.81 g8.77 g2.34 g	8.57 g7.90 g3.10 g	12.89 g3.06 g1.50 g	12.49 g9.99 g3.02 g	12.12 g12.78 g7.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.20 g10.04 g0.32 g	30.37 g0.00 g0.80 g	34.08 g0.15 g0.76 g	42.00 g0.10 g1.30 g	23.80 g0.00 g1.81 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégazonosító szám: 17783408-5-13
 Adószám: 11801001-1-01
 Előmező vezető: